

## বান পানীৰ সময়ত লবলগীয়া সারধানতা

### বান পানী হোৱাৰ পূৰ্বে

- উৰা বাতৰিত কানমাৰ নিদিব, অধৈৰ্য্য নহব ।
- জৰুৰীকালীন অৱস্থাত যোগাযোগ অব্যাহত ৰাখিবৰ বাবে ব্যক্তিগত মোবাইল ফোন সমূহ সম্পূৰ্ণকৈ চাৰ্জ কৰি ৰাখিব; এছ:এম:এছ: ব্যৱহাৰ কৰিব ।
- বতৰৰ সবিশেষ তথ্যৰ লগতে আগলি বতৰাসমূহ জানিবলৈ ৰেডিঅ', টি:ভি:, বাতৰি কাকত আদি ব্যৱহাৰ কৰিব ।
- পোহনীয়া জন্তুবোৰক মুক্ত অৱস্থাত ৰাখিব ।
- অত্যৱশ্যকীয় সঁজাৰ সমূহ সহজে পাব পৰাকৈ এটা জৰুৰীকালীন সামগ্ৰী বেগত (Emergency Kit) ৰখাৰ ব্যৱস্থা কৰিব ।
- প্ৰয়োজনীয় নথিপত্ৰ আৰু মূল্যবান সামগ্ৰী সমূহ পানী সোমাব নোৱাৰা এটা মোনাত ভৰাই ৰাখিব ।
- সমীপতে অৱস্থিত উচ্চ নিৰাপদ স্থান অথবা আশ্ৰয় শিবিৰ অথবা পকি ঘৰ সমূহলৈ অতি শীঘ্ৰে যাব পৰাকৈ ৰাস্তাটো আগতেই নিৰ্ণয় কৰি থ'ব ।
- চৰকাৰী নিৰ্দেশ পোৱা মাত্ৰকে তাৎক্ষণিক ভাৱে নিৰাপদ স্থানলৈ যোৱাৰ ব্যৱস্থা কৰিব।
- খুব কমেও এসপ্তাহৰ বাবে পৰ্যাপ্ত পৰিমাণৰ খাদ্য সামগ্ৰী আৰু খোৱা পানী যোগাৰ কৰি থ'ব ।
- আকস্মিক বান অধুষিত অঞ্চলসমূহত থকা নলা-নৰ্দমা, জান-জুৰি আদিৰ পৰা সৰ্বাধানে থাকিব ।

### বান পানী হোৱাৰ সময়ত

- বান পানী অঞ্চল সমূহলৈ পৰাপক্ষত নাযাব । যদিহে বিশেষ প্ৰয়োজনত যাব লগীয়াহয়, তেতিয়া যথোপযোগী জোতা পিন্ধি ল'ব ।
- পুল, খাল, নলা-নৰ্দমা আদিৰ পৰা আঁতৰত থাকিব ।
- বৈদ্যুতিক খুটা আৰু পৰি থকা বিদ্যুৎ পৰিবাহী তাঁৰৰ পৰা বিদ্যুত স্পষ্ট নহ'বৰ বাবে আঁতৰি থাকিব ।
- উন্মুক্ত নলা অথবা Manhole ত দৃষ্টিগোচৰ হোৱাকৈ ৰঙা পতাকা বা ঘেৰা দিব লাগে ।
- বান প্লাবিত অঞ্চলত খোজ কঢ়া অথবা গাড়ি চলোৱাৰ পৰা বিৰত থাকিব ।
- বান পানীৰ সময়ত নতুনকৈ ৰন্ধা খাদ্য অথবা শুকান খাদ্য গ্ৰহণ কৰিব । খাদ্যসমূহ ঢাকি ৰাখিব ।
- উতলাই খোৱা অথবা ক্ল'ৰিন যুক্ত পানী খাব ।
- পৰিবেশ পৰিষ্কাৰ কৰি ৰাখিবৰ বাবে ঘৰৰ চাৰিওকাষে বীজাণুনাশক দ্ৰব্য প্ৰয়োগ কৰিব।

### বান পানী হৈ যোৱাৰ পিছত লবলগীয়া সারধানতা

- সৰু ল'ৰা-ছোৱালীক বাঢ়নী পানীৰ কাষত খেলা-ধূলা কৰিব নিদিব ।
- বানত নষ্ট হৈ যোৱা অথবা পুৰণি বৈদ্যুতিক যন্ত্ৰপাতি পৰীক্ষা নকৰাকৈ ব্যৱহাৰ নকৰিব ।
- চৰকাৰী নিৰ্দেশনা অনুযায়ী যন্ত্ৰপাতি সমূহৰ মেইন চুইচ ( Main Switch ) বন্ধ কৰি দিব; ভিজা অৱস্থাত বৈদ্যুতিক যন্ত্ৰপাতিবোৰ নুচুব ।

- ওচৰে পাজৰে পৰি থকা ঞ্জতিগ্ৰস্ত বৈদ্যুতিক খুটাৰ লগতে বিদ্যুৎ পৰিবাহী তাঁৰ, চোকা বস্তু, আৱৰ্জনা আদিৰ পৰা সাবধানে থাকক ।
- বান পানীত পৰি থকা খাদ্য নাখাব ।
- মেলেৰিয়া ৰোগৰ পৰা ৰক্ষা পাবলৈ আঁঠুৱা ব্যৱহাৰ কৰিব ।
- সাপৰ পৰা সাৱধানে থাকিব কিয়নো বান পানীৰ সময়ত সাপৰ উপদ্ৰৱ বৃদ্ধি হোৱা দেখা যায় ।
- যদিহে পানীৰ পাইপ নষ্ট হৈ আছে, তেনেহলে টেপৰ পানী অথবা শৌচাগাৰৰ পানী ব্যৱহাৰ নকৰিব ।
- স্বাস্থ্য বিভাগে উপদেশ নিদিয়া লৈকে টেপৰ পানী খাবলৈ ব্যৱহাৰ নকৰিব ।

### বান পানীৰ বাবে যদিহে ঘৰ খালি কৰা প্ৰয়োজন হয়

- আচবাৰ পত্ৰসমূহ বিচনাত আৰু মেজৰ ওপৰত উঠাই থব ।
- নলাৰ লেতেৰা পানী উভতি আহিব নোৱাৰাকৈ শৌচাগাৰৰ কুমুদটো বস্তাৰে ঢাকি দিব আৰু পানী সোমোৱাৰ সম্ভাৱনা থকা সকলোবোৰ ফুটা ভালদৰে বন্ধ কৰি দিব ।
- বিদ্যুত আৰু গেছৰ সংযোগ কাটি ৰাখিব ।
- পানী উঠিব নোৱাৰা সুউষ্ণ নিৰাপদ স্থানলৈ যোৱাৰ ব্যৱস্থা কৰিব ।
- জৰুৰিকালীন সামগ্ৰী বেগত (Emergency Kit), প্ৰাথমিক চিকিৎসাৰ সঁজুলি (First Aid Box), আৰু অত্যাৱশ্যকীয় সম্ভাৰ সমূহ লগত ৰাখিব ।
- অজান পানীত নমাৰ আগতে এডাল লাঠিৰে পানীৰ গভীৰতা মাপ কৰি ল'ব ।
- চৰকাৰী বিষয়াৰ নিৰ্দেশ অনুযায়ীহে ঘৰলৈ উভতি আহিব ।
- পৰিয়ালৰ লগত যোগাযোগ স্থাপনৰ বাবে আগতীয়াকৈ পৰিকল্পনা কৰি ল'ব ।
- বানাক্ৰান্ত সকলোবোৰ স্থান আৰু বস্তু-বাহানি সমূহ পৰিষ্কাৰ আৰু বীজাণুমুক্ত কৰি ল'ব।

### বান পানীৰ সময়ত কৰিব লগীয়া আৰু কৰিব নলগীয়া কৃষি কাৰ্যসমূহ

#### কৰিব লগীয়া

- পোহনীয়া জীৱ জন্তুবোৰক নিৰাপদ ভাৱে গোহালিত ৰখাৰ ব্যৱস্থা কৰিব ।
- পোহনীয়া জিৱ-জন্তু আৰু হাঁহ-কুকুৰা জাকক পৰিষ্কাৰ খোৱা পানীৰ যোগান ধৰিব ।
- সঘনাই বান অধ্যুষিত অঞ্চলসমূহত কেৱল বান-সহনক্ষমতা সম্পন্ন জাতৰ শস্যহে খেতি কৰিব ।
- বান পানীৰ পিছত খেতি পথাৰত জমা হৈ থকা অধিক পানীখিনি বাহিৰলৈ উলিয়াই দিয়াৰ ব্যৱস্থা কৰিব ।
- বানাক্ৰান্ত অঞ্চলৰ কৃষকসকলে অনুমোদিত জাতৰ ধানৰ বীজ নিৰ্বাচন কৰি এডোখৰ নিৰ্দিষ্ট ওখ এলেকাত সমূহীয়াভিত্তিত কঠীয়াতলী প্ৰস্তুত কৰি লব যাতে বানপানীওলাই যোৱাৰ পিছত কঠীয়াবোৰ মূল পথাৰত ৰোপন কৰিব পাৰে ।
- বাঢ়নী পানীয়ে যদি শালিধানৰকঠীয়া সম্পূৰ্ণৰূপে নষ্ট কৰিছে, তেনেহ'লে ই ঞ্জুক কৃষকসকলে পুনৰবাৰ অনুমোদিত জাতৰধানৰ বীজ কঠীয়াতলীত সিঁচাৰ ব্যৱস্থা কৰিব।
- ওখ অঞ্চল সমূহত ৰহৰ দাইল আৰু তিলৰ খেতি কৰিবলৈ ব্যৱস্থা কৰিব পাৰে ।
- প্ৰবল বৰষুণ হোৱাৰ সম্ভাৱনা থাকিলে কৃষকৰাইজে অতি শীঘ্ৰে পথাৰৰ পৰা পূৰ্ণ ফল-মূল আৰু পাচলি সমূহ চপাই আনি পানী নপৰা এটা নিৰাপদ স্থানত ৰখাৰ ব্যৱস্থা কৰিব।

- আংশিকভাৱে প্ৰভাৱিত ধান খেতিত জমা হৈ থকা অধিক পৰিমাণৰ পানীখিনি বাহিৰলৈ উলিয়াই দিয়াৰ ব্যৱস্থা কৰিব আৰু সচৰাচৰ ব্যৱহাৰ কৰা নাইট্ৰজেন সাৰৰ তিনি ভাগৰ এভাগ আৰু পটাছ সাৰৰ আধা ভাগ ( $1/3^{\text{rd}}$   $N_2 + 1/2$   $K_2O$ ) ধান গছৰ পোখা গঠন হোৱাৰ অৱস্থাত প্ৰয়োগ কৰিব।
- বানাক্ৰান্ত অঞ্চলৰ কৃষকসকলে পথাৰত পানী কমি যোৱাৰ লগে লগে কঠীয়াৰ পৰিবৰ্তে শালিধানৰ গজালি ওলোৱা বীজ পোনে পোনে মূল পথাৰত সিঁচিব পাৰে।
- সম্পূৰ্ণৰূপে ক্ষতিগ্ৰস্ত হোৱা খেতি-পথাৰ সমূহত পুনৰবাৰ বীজ সিঁচাৰ ব্যৱস্থা কৰিব।
- স্বাভাৱিক অৱস্থালৈ অহাৰ লগে লগে খেতিত অধিক নাইট্ৰজেন সাৰ প্ৰয়োগ কৰিব।

### কৰিব নলগীয়া

- চপাইঅনা শস্যসমূহ মুকলি পথাৰত নাৰাখিব।
- যিহেতু অধিক দিনলৈ খেতি পথাৰত পানী জমা হৈ থাকিলে শস্য সমূহ গেলি যোৱাৰ লগতে বিভিন্ন বেমাৰৰ প্ৰাদুৰ্ভাৱে দেখা দিব পাৰে, সেয়েহে পানী জমা হৈ থাকিব নিদিব।