

## પૂર:

### પૂર આવ્યા પહેલા આટલુ કરો

અફવાઓ અવગણો, શાંત રહો, ગભરાશો નહીં

તમારા મોબાઇલ ફોન્સને કટોકટી સંદેશાવ્યવહાર માટે ચાર્જ રાખો; SMS નો ઉપયોગ કરો. રેડિયો સાંભળો, ટીવી જુઓ, હવામાન અપડેટ્સ માટે અખબારો વાંચો. પ્રાણીઓની સલામતી સુનિશ્ચિત કરવા માટે તેમને બાંધી ન રાખો. સલામતી અને અસ્તિત્વ માટે આવશ્યક ચીજો સાથે કટોકટીની કીટ તૈયાર કરો. તમારા દસ્તાવેજો અને કિંમતી ચીજોને વોટર-પૂફ બેગમાં રાખો. નજીકના આશ્રય / પાકા મકાન સુધી પહોંચવાના સલામત માર્ગો જાણો. સરકારી અધિકારીઓ દ્વારા નિર્દેશિત કરવામાં આવે ત્યારે તરત જ સલામત સ્થળોએ જવા માટે હાલ ની જગ્યા ખાલી કરો.-ઓછામાં ઓછા એક અઠવાડિયા માટે પૂરતા પ્રમાણમાં તૈયાર ખોરાક અને પાણીનો સંગ્રહ કરો. છીછરી નદીઓ, કેનાલો વિશે ધ્યાન રાખો.

### પૂર દરમિયાન:

પૂરના પાણીમાં પ્રવેશશો નહીં. જો તમારે જરૂર હોય તો, યોગ્ય ફૂટવેર પહેરો. સીવેજ લાઇનો, ગટર, કલ્વર્ટ વગેરેથી દૂર રહો. વિજ શોક ન લાગે તે માટે ઇલેક્ટ્રિક થાંભલાઓ અને પડેલી વીજ લાઇનોથી દૂર રહો. કોઇપણ ખુલ્લી ગટર અથવા મેનહોલને લાલ ધ્વજ અથવા બેરિકેડ્સ સાથે ચિહ્નિત કરો. પૂરનાં પાણીમાં ચાલવું કે વાહન ચલાવવું નહીં. યાદ રાખો, બે ફૂટ ની ઊંચાઈ વાળા પૂરના પાણી પણ મોટી કારોને તાણી શકે છે. તાજો રાંધેલો ખોરાક અથવા ડ્રાય ફૂડ ખાઓ. તમારા ખોરાકને વ્યવસ્થિત ઢાંકી રાખો. ઊકાળેલ કે ક્લોરીન યુક્ત પાણી પીવો. તમારા આસપાસ ની જગ્યા ને સાફ રાખવા માટે જીવાણુનાશક દવાઓનો ઉપયોગ કરો.

પૂર ના પાણી ઓસર્યા પછી: બાળકોને પૂરના પાણીમાં અથવા નજીકમાં રમવાની મંજૂરી આપશો નહીં. કોઇપણ ક્ષતિગ્રસ્ત ઇલેક્ટ્રિકલ સામાનનો ઉપયોગ કરશો નહીં, તેમની તપાસ કરો. જ્યારે સૂચના આપવામાં આવે તો, મુખ્ય સ્વીચો અને ઉપકરણો ને અનપ્લગ કરો અને જો તે ભીના હોય તો તેનો ઉપયોગ બંધ કરો. તૂટેલા ઇલેક્ટ્રિક થાંભલાઓ અને વાયર, તીક્ષ્ણ ચીજો અને કાટમાળ પર ધ્યાન આપો. પૂરનાં પાણીમાં રહેલો ખોરાક ન ખાઓ. મલેરિયાથી બચવા માટે મચ્છરદાની વાપરો. સામાન્ય રીતે પૂર દરમિયાન સાપના કરડવાના ઘટના વધુ બને છે તો સાપનું ધ્યાન રાખવું. જો પાણીની લાઇનો / ગટરનાં પાઈપોને નુકસાન થયું હોય તો ટોઇલેટ અથવા નળનાં પાણીનો ઉપયોગ કરશો નહીં. આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા જ્યાં સુધી સલાહ ન આપવામાં આવે કે પીવાનું પાણી સલામત છે ત્યાં સુધી નળનું પાણી પીશો નહીં. જો તમારે સ્થાન ખાલી કરવું પડે તેમ હોય તો પથારી અને ટેબલ પર ફર્નિચર, ઉપકરણો ઉભા કરી દ્યો. શૌચાલય માં

સેન્ડબેગ મૂકો અને ગટરના બેકફ્લોને રોકવા માટે તમામ ડ્રેઇન છિદ્રોને ઢાંકી દો. વિજળી અને ગેસ કનેક્શન બંધ કરો. ઊંચાણ વાળી જમીન / સલામત આશ્રયસ્થાનમાં જાવ. તમારી સાથે ઇમરજન્સી કીટ, પ્રાથમિક સારવાર પેટી, કિંમતી ચીજો અને મહત્વપૂર્ણ દસ્તાવેજો લો. ઊંડા, અજાણ્યા પાણીમાં પ્રવેશશો નહીં; પાણીની ઊંડાઈ તપાસવા માટે લાકડીનો ઉપયોગ કરો. અધિકારીઓ કહે ત્યારે જ ઘરે પાછા આવો. કૌટુંબિક સંદેશાવ્યવહારની યોજના બનાવો. ભીની થઈ ગયેલી દરેક વસ્તુને સાફ અને જંતુમુક્ત કરો.Floods:

### કૃષિ વિષયક ક્ષેત્રે:

#### આટલુ કરો:

પશુ /પ્રાણીઓ ને તેમની સલામતી માટે શેડ માં રાખો.પ્રાણીઓ ને પીવા માટે શુધ્ધ પાણી આપો. પૂર ગ્રસ્ત વિસ્તાર માં ડૂબે નહી તે પાક ની પસંદગી કરો.પૂર પછી વધારા નું પાણી ખેતર માં થી દૂર કરો.પૂર ગ્રસ્ત વિસ્તાર માં

ટૂંકી અવધી ના યોખા ની રોપણી સાર્વજનીક નર્સરી માં કરો.પૂર ના પાણી ઓસર્યા પછી ખેડૂતોએ રોપા નું ફેર રોપણી કરવી.જો ખેતર માં પાણી ભરાઈ રહ્યું હોય ત્યારે જૂના બિયારણ થી વાવણી કરો.ઊંચાણ વાળા વિસ્તાર માં અડદ,તલ ની પસંદગી કરો.ભારે વરસાદ ની આગાહી હોય તો ખેતર માં તૈયાર થઈ ગયેલા પાક ની તાત્કાલીક લણણી કરી દો અને તેમને સલામત જગ્યા એ રાખી દો.આંશીક અસર પામેલા યોખા ના ખેતર માંવધારા ના પાણી નિકાલ કરો અને નમી ગયેલા છોડ ઊપર ૧/૩ નાઈટ્રોજન+૫૦% પોટેસિયમ ઓક્સાઈડ નો છંટકાવ કરો. પૂર ના પાણી ઓસર્યા પછી નાઈટ્રોજન ખાતર નો છંટકાવ કરો.

### **આટલું ન કરો:**

ખુલ્લા ખેતર માં લણણી કરાયેલ પાક ને ન રાખો.ખેતર માં પાક ને રોગ લાગતો અટકાવવા લાંબા સમય સુધી પાણી ભરાયેલ ન રાખો .