

ବଜ୍ରପାତ ଏବଂ ବିଜୁଳି: କ 'ଶ କରିବା ଏବଂ କ 'ଶ ନ କରିବା

ଯଦି ବାହାରେ ଅଛନ୍ତି - କ 'ଶ କରିବା ଏବଂ କ 'ଶ ନ କରିବା

ବାହାରେ ଥିବାବେଳେ ବଜ୍ରପାତର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ନିଆଯିବା ପାଇଁ , ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ଏବଂ ବିପଦ ମୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ କିଛି ଚିପ୍ପଣୀ :

୧- ବାହ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ପାଣିପାଗ ପୂର୍ବାନୁମାନ ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ । ଯଦି ବଜ୍ରପାତ ପାଇଁ ପୂର୍ବାନୁମାନ ହୋଇଥାଏ, ଆପଣଙ୍କର ଯାତ୍ରା କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖନ୍ତୁ ।

୨- ଯେତେବେଳେ ବଜ୍ର ଗର୍ଜନ କରେ, ଘର ଭିତରକୁ ଯାଆନ୍ତୁ - ଅର୍ଥାତ୍ ତୁରନ୍ତ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳକୁ ଯାଆନ୍ତୁ । ଧାତୁ ନିର୍ମିତ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । ଝରକା ଥିବା ପଟ୍ଟା ଘର, କିମ୍ବା ଝରକା ବନ୍ଦ ଥିବା କଠିନ ଛାତ ମୁକ୍ତ ଯାନ, ସୁରକ୍ଷିତ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳ ଅଟେ ।

୩୦/୩୦ ବଜ୍ର ସୁରକ୍ଷା ନିୟମ ମନେରଖନ୍ତୁ :

୧- ବିଜୁଳି ଦେଖିବା ମାତ୍ରେ ଘର ଭିତରକୁ ଯାଆନ୍ତୁ । ବଜ୍ର ଶୁଣିବା ପୂର୍ବରୁ ଆପଣ ୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗଣନା କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ବଜ୍ରର ଶେଷ କରତାଳି ଶୁଣିବା ପରେ, ୩୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘର ଭିତରେ ରୁହନ୍ତୁ ।

୨- ଯଦି ପାହାଡ଼, ପର୍ବତ ଶିଖର, କିମ୍ବା ଶିଖର ପରି ଉଚ୍ଚ ସ୍ଥାନରେ ଥାଆନ୍ତି ଏବଂ ପାଖରେ କୌଣସି ସୁରକ୍ଷିତ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳ ନଥାଏ, ତୁରନ୍ତ ତଳକୁ ଓହ୍ଲାଇ ଯାଆନ୍ତୁ । ଶିଖର ପରି ଉଚ୍ଚ ସ୍ଥାନ କଦାପି ଆଶ୍ରୟ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ନୁହେଁ ।

୩- ପୋଖରୀ, ହ୍ରଦ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜଳରାଶିରୁ ତୁରନ୍ତ ବାହାରି ଆସନ୍ତୁ । ଯଦି କୌଣସି ଏକ ଜଳମୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥାନ୍ତି (ଯଥା ଧାନ ପ୍ରତିରୋପଣ ଜମି), ତୁରନ୍ତ ସେହି ସ୍ଥାନରୁ ଏକ ଶୁଖିଲା ସ୍ଥାନକୁ ଯାଆନ୍ତୁ (ଅତିକ୍ରମରେ ସେହି କ୍ଷେତ୍ରର ସୀମା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ) ।

୪- ତଳୁଆ ଅଞ୍ଚଳ ଯେଉଁଠି ବନ୍ୟା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ନାହିଁ, ସେହି ସ୍ଥାନଟି ଆଶ୍ରୟ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ଅଟେ ।

୫ - ବଜ୍ରପାତ ସମୟରେ ଭୂମିରେ ଚିତ ହୋଇ ଶୋଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ ।

୬- ଯଦି ବଜ୍ରପାତ ସମୟରେ କୌଣସି ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳ ଉପଲବ୍ଧ ନାହିଁ, ତୁରନ୍ତ ନିଜର ମୁଣ୍ଡ ତଳକୁ କରି , କାନ ଘୋଡ଼ାଇ , ଆଖି ବନ୍ଦ କରି, ପାଦ ଏକାଠି ରଖି ଏବଂ ବାହୁ ଗୋଡ଼ରେ ଗୁଡ଼ାଇ ଏକ କଠିନ ବଲ ଆକାରରେ ବସନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ବିପଦରୁ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

ଆପଣଙ୍କ ପଛ ପାଖର କେଶ ବିଜୁଳି ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚାଇ ଦେଇପାରେ ।

୭- ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପରିଚାଳିତ ସମସ୍ତ ଉପଯୋଗୀ ବସ୍ତୁଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ (ଫୋନ୍, ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରବାହ ଧାତୁ ବାଡ଼, ପବନ ମିଲ୍ ଇତ୍ୟାଦି) । ବଜ୍ରପାତ ଆସିବା ପୂର୍ବରୁ, ଯେ କୌଣସି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉପକରଣକୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରବାହ ଠାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ କରନ୍ତୁ ।

୮- ଆପଣଙ୍କ ଉପକରଣଗୁଡ଼ିକର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଘରେ ସର୍ବ ପ୍ରୋଟେକ୍ଟର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

୯-ଗଛ ତଳେ ଆଶ୍ରୟ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏଥିରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରଭାହିତ ହୋଇପାରେ ।

୧୦- ରବର ଜୋଡ଼ା ଏବଂ କାର୍ ଟାୟାର ବିଜୁଳି ଠାରୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରେ ନାହିଁ ।

୧୧- ବାହ୍ୟ ବସ୍ତୁକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରନ୍ତୁ ଯାହା ଉଡ଼ିପାରେ କିମ୍ବା କ୍ଷତି ଘଟାଇପାରେ ।

୧୨- ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଫୋନ୍ ପ୍ୟାଡ୍ କିମ୍ବା ଶୁଖିଲା, ଧାତୁମୁକ୍ତ ସୁତା ତିଆରି ବ୍ୟାଗ ଅଛି , ତେବେ ଏହାକୁ ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ ।

୧୩- ବଜ୍ରପାତ ସମୟରେ ଯଦି ଏକାଧିକ ଲୋକ ଏକତ୍ରିତ ଥାଆନ୍ତି, ତେବେ ପରସ୍ପରଠାରୁ ଅଲଗା ହୋଇ ରହିଲେ , ଆଘାତ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ ।

୧୪- ତକ୍କାଳ ସତର୍କ ପାଇଁ , ସ୍ଥାନୀୟ ରେଡିଓ ଶୁଣିବା ଏବଂ ଟେଲିଭିଜନ ଦେଖିବା ଜାରି ରଖନ୍ତୁ ।

ନିଜ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ସୂଚନା କିମ୍ବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ମାନନ୍ତୁ ।

- ୧୫- ଯେଉଁମାନେ ବିଶେଷ ସହାୟତା ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥାନ୍ତି , ଯେପରିକି ଶିଶୁ ଏବଂ ବୃଦ୍ଧ କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଆବଶ୍ୟକତା ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ।
- ୧୬- ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଯାତ୍ରା ବିଦ୍ୟୁତ ଲାଇନଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ଏବଂ ଛୁରନ୍ତୁ ବିଦ୍ୟୁତ ବିଭାଗ ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।
- ୧୭ - ପଶୁମାନଙ୍କର ଯତ୍ନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ | ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ ।

ଯଦି ଘରେ ଅଛନ୍ତି

ବଜ୍ରପାତ ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କ ଘର, ଅଫିସ୍, ସପିଂ ସେଣ୍ଟର ଇତ୍ୟାଦି ଯଦିଓ ସୁରକ୍ଷିତ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳ ଭାବେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ, ତଥାପି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ବିପଦରେ ପଡ଼ିବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ ।

ନିରାପଦ ଏବଂ ବିପଦକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ଏଠାରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ କିଛି ଟିପ୍ପଣୀ :

- ୧- ଆକାଶରେ କଳାହାଣ୍ଡିଆ-ମେଘ ଏବଂ ପବନର ବେଗ ବୃଦ୍ଧି ବଜ୍ରପାତର ସଂକେତ ।
- ୨- ଯଦି ଆପଣ ବଜ୍ରପାତ ଶୁଣୁଛନ୍ତି , ଆପଣ ବିଜୁଳି ଦ୍ୱାରା ଆଘାତ ପାଇପାରନ୍ତି । **୩୦/୩୦ ବଜ୍ର ସୁରକ୍ଷା ନିୟମ ମନେରଖନ୍ତୁ :** ବିଜୁଳି ଦେଖିବା ମାତ୍ରେ ଘର ଭିତରକୁ ଯାଆନ୍ତୁ । ବଜ୍ର ଶୁଣିବା ପୂର୍ବରୁ ଆପଣ ୩୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗଣନା କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ବଜ୍ରର ଶେଷ କରତାଳି ଶୁଣିବା ପରେ, ୩୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘର ଭିତରେ ରୁହନ୍ତୁ ।
- ୩- ବିଭିନ୍ନ ଚେତାବନୀ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଏବଂ ତତ୍କାଳ ସୂଚନା ପାଇଁ ସ୍ଥାନୀୟ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଉପରେ ନଜର ରଖନ୍ତୁ ।
- ୪- ଘର ଭିତରେ ରୁହନ୍ତୁ ଏବଂ ସମ୍ଭବ ହେଲେ ଯାତ୍ରା ଠାରୁ ନିବୃତ୍ତ ରୁହନ୍ତୁ ।
- ୫- ଝରକା ଏବଂ କବାଟ ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ, ଝରକା ପରଦା ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ । ଆପଣଙ୍କ ଘର ବାହାରେ ଥିବା ଆସବାବପତ୍ର ଗୁଡ଼ିକ ପବନରେ ନ ଉଡ଼ିଯିବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ନିଅନ୍ତୁ । ଗଛ ର ଶୁଖିଲା ଡାଳ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଆବର୍ଜନା ଯାହା ଉଡ଼ାଇ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟାଇପାରେ, ତାହାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନକୁ ଅପସାରଣ କରନ୍ତୁ ।

- ୬- ଶିଶୁ , ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ଘରେ ଭିତରେ ଏବଂ ଗୃହପାଳିତ ପଶୁମାନେ ଗୃହାଳ ଭିତରେ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ।
- ୭- କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଲାପଟପ୍, ଖେଳ ଉପକରଣ, ଖାଣ୍ଡର, ଡ୍ରାୟର, ଷ୍ଟୋଭ୍, ରେଫ୍ରିଜରେଟର, ଟେଲିଭିଜନ, ଏୟାର କଣ୍ଡିସନର ପରି ବିଦ୍ୟୁତ / ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଉପକରଣଗୁଡ଼ିକୁ ମୁଖ୍ୟ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଯୋଗାଣଠାରୁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ କରନ୍ତୁ । ବଜ୍ରପାତ ସମୟରେ ଅତ୍ୟଧିକ ବିଦ୍ୟୁତ ପ୍ରବାହ ଦ୍ୱାରା ସବୁ ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଉପକରଣ ଗୁଡ଼ିକ ନଷ୍ଟ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ ।
- ୮- ଗାଧୋଇବା, ବାସନ ଧୋଇବା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ଯାହା ଜଳ ସହିତ ସମ୍ପର୍କ,ତାହା ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ । କାରଣ, ଜଳ ଏବଂ ପାଇପ ରେ ପ୍ରବାହିତ ଜଳ ମଧ୍ୟରେ ବିଜୁଳି ପ୍ରବାହିତ ହୋଇପାରେ ।
- ୯- କର୍ଡ଼ ଫୋନ୍ ଏବଂ ଯେ କୌଣସି କଂକ୍ରିଟ କାନ୍ଥ କିମ୍ବା ଚଟାଣରେ ଧାଡ଼ୁ ତାର ଥିବା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉପକରଣ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ତଥାପି, ବଜ୍ରପାତ ସମୟରେ ତାରବିହୀନ କିମ୍ବା ସେଲୁଲାର୍ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ନିରାପଦ ଅଟେ ।
- ୧୦-ବଜ୍ରପାତ ସମୟରେ, କବାଟ, ଝରକା, ବାରଣ୍ଡା ଏବଂ କଂକ୍ରିଟ ଚଟାଣ , ଚୁଲି, ବାୟୁ ଟାଙ୍କି କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସୁପରିବାହୀ ବସ୍ତୁ ଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ ।
- ୧୧- ଖୋଲା ଜାଗା ଯେପରିକି ବାରଣ୍ଡା, ଖେଳପଡ଼ିଆ , ପାର୍କ, ଏବଂ ପୋଖରୀ, ହ୍ରଦ, ସୁଇଫିଂ ପୁଲ୍ ଏବଂ ବେଲାଭୁମି ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ।
- ୧୨- କଂକ୍ରିଟ୍ ଚଟାଣରେ ଶୋଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ ଏବଂ କଂକ୍ରିଟ୍ କାନ୍ଥ ଉପରେ ଆଉଜନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

ଯଦି ଭ୍ରମଣ କରୁଛନ୍ତି - କ'ଣ କରିବା ଏବଂ କ'ଣ ନକରିବା

୧- ବାହ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପୂର୍ବରୁ ପାଣିପାଗ ପୂର୍ବାନୁମାନ ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ । ଯଦି, ବଜ୍ରପାତ ପାଇଁ ଚେତାବନୀ ଅଛି , ଆପଣଙ୍କର ଯାତ୍ରା କିମ୍ବା ଯାତ୍ରା ସମ୍ପନ୍ନୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖନ୍ତୁ ।

୨- ବଦ୍ରପାତ ସମୟରେ ଖୋଲା ଯାନ ଯଥା ମୋଟରସାଇକେଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଖୋଲା ଜାଗା ଯେପରିକି ବାରଣ୍ଡା, ଖେଳପଡ଼ିଆ, ପାର୍କ, ଏବଂ ପୋଖରୀ, ହ୍ରଦ, ସୁଇଫିଂ ପୁଲ୍ ଏବଂ ବେଳାଭୂମି ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।
୩- ସାଇକେଲ, ମୋଟରସାଇକେଲ କିମ୍ବା ମଟର ଗାଡ଼ିରୁ ଓହ୍ଲାଇ ଯାହା ବଦ୍ରପାତକୁ ଆକର୍ଷିତ କରିପାରେ ।
୪- ଯଦି ତଳା କିମ୍ବା ପାଣିରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି, ଯଥାସମ୍ଭବ ପାଣିରୁ ବାହାରି ଆସନ୍ତୁ ।

୫- ଯେତେବେଳେ ବଦ୍ର ଗର୍ଜନ କରେ, ଘର ଭିତରକୁ ଯାଆନ୍ତୁ - ଅର୍ଥାତ୍ ତୁରନ୍ତ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳକୁ ଯାଆନ୍ତୁ । ଧାତୁ ନିର୍ମିତ ସଂରଚନା ଏବଂ ନିର୍ମାଣକୁ ଏଡ଼ାନ୍ତୁ । ଝରକା ସହିତ ପକ୍କା ଘର, ପକ୍କା ବିଲଡିଂ, କିମ୍ବା ହାର୍ଡ ଟପ୍ ଯାନ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳ ପାଇଁ ଠିକ ଅଟେ ।

୬- ଯଦି କୌଣସି ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳ ଉପଲବ୍ଧ ନାହିଁ, ବଦ୍ରପାତ ସମୟରେ ତୁରନ୍ତ ନିଜର ମୁଣ୍ଡ ତଳକୁ କରି , କାନ ଘୋଡାଇ , ଆଖି ବନ୍ଦ କରି, ପାଦ ଏକାଠି ରଖି ଏବଂ ବାହୁ ଗୋଡରେ ଗୁଡ଼ାଇ ଏକ କଠିନ ବଲ ଆକାରରେ ବସନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ବିପଦରୁ ରକ୍ଷା କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ ।

୭- ବଦ୍ରପାତ ସମୟରେ ସାହାଯ୍ୟ ଆସିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କିମ୍ବା ବଦ୍ରପାତ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆପଣ ଗାଡ଼ିରେ ରୁହନ୍ତୁ (ଯଦି ଆପଣ ଧାତୁନିର୍ମିତ ଛାତକୁ ଭିତରୁ ସ୍ପର୍ଶ କରୁନାହାନ୍ତି ତେବେ ଏହା ସୁରକ୍ଷା ଯୋଗାଇବ); ଗାଡ଼ିର ଝରକା କାଟ ଉପରକୁ ହେବା ଉଚିତ୍ । ଗଛ ଏବଂ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଲାଇନଠାରୁ ଦୂରରେ ଗାଡ଼ି ଛିଡା କରନ୍ତୁ ।

୮- ଜଙ୍ଗଲ କ୍ଷେତ୍ର(ବିଶେଷକରି ପାଇନ୍ ଜଙ୍ଗଲ) ଠାରୁ ସ୍ୱଳ୍ପ ଭୂମି ଆଡକୁ ଯାଆନ୍ତୁ । କାରଣ ବଦ୍ରପାତ ଯୋଗୁଁ ଜଙ୍ଗଲରେ ନିଆଁ ଲାଗିବା ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ ।

ବଦ୍ରପାତ: ପ୍ରଥମ ସହାୟତା ଚିକିତ୍ସା ।

୧- ଦୈନିକ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରଥମେ ବଦ୍ରପାତରେ ପୀଡ଼ିତମାନଙ୍କୁ ସହାୟତା କରି ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ ରକ୍ଷା କରିପାରିବ । ବଦ୍ରପାତର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଛୁଇଁବା ନିରାପଦ ଅଟେ । ଯଦି ସମ୍ଭବ, ପ୍ରଥାମିକ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ସହାୟତା ଦିଅନ୍ତୁ ।

୨- ପୀଡ଼ିତା ନିଶ୍ୱାସ ନେଉଛନ୍ତି ଏବଂ ହୃଦସ୍ପନ୍ଦନ ଅଛି କି ନାହିଁ ତାହା ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ । ଯାଞ୍ଚ ପାଇଁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ସ୍ଥାନ ହେଉଛି କାରୋଟିଡ୍ ଧମନୀ ଯାହା ସିଧାସଳଖ ଆପଣଙ୍କ ବେକ ତଳେ ଥାଏ ।

୩- ଯଦି ପୀଡ଼ିତା ନିଶ୍ୱାସ ନେଉ ନାହାନ୍ତି, ତୁରନ୍ତ ନିଜ ପାଟିରୁ ତାଙ୍କ ମୁହଁରେ ପବନ ଦିଅନ୍ତୁ ତାସହିତ ଯଦି ହୃଦସ୍ପନ୍ଦନ ନାହିଁ, ତେବେ ହୃଦ୍ ସଙ୍କୋଚନ ଆରମ୍ଭ କରନ୍ତୁ ।

୪- ବଦ୍ରପାତର ରେ ଗଭୀର ଆଘାତ ଲାଗିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ । ଯଦି ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ପଡ଼ିଛନ୍ତି କିମ୍ବା ବହୁ ଦୂରକୁ ଫିଙ୍ଗି ହୋଇ ଯାଇଛନ୍ତି, କୌଣସି ବଡ଼ ଭଙ୍ଗା ହାତ ଭାଂଗିଛି କି ନାହିଁ ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ । ଏହା ପକ୍ଷାଘାତ କିମ୍ବା ମୁଖ୍ୟ ରକ୍ତସ୍ରାବ ଜନିତ ଜଟିଳତା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ।

୫- ଉଭୟ ବଦ୍ରପାତର ଶିକାର ଏବଂ ଉଦ୍ଧାରକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଜାରି ହୋଇଥିବା ବଦ୍ର ବିପଦ ବିଷୟରେ ସଚେତନ ରୁହନ୍ତୁ । ଯଦି ପୀଡ଼ିତାଙ୍କ ଅବସ୍ଥିତ ସ୍ଥାନଟି ଅଧିକ ବିପଦ, ତୁରନ୍ତ ପୀଡ଼ିତାଙ୍କୁ ସେହି ସ୍ଥାନରୁ ଅନ୍ୟ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନକୁ ଘୁଞ୍ଚାନ୍ତୁ ।

୬- ବଦ୍ରପାତରେ ଶିକାର ହୋଇଥିବା ଲୋକମାନେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଚାର୍ଜ ବିହୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି , ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇପାରିବ ।

୭- ହାତ ଭାଙ୍ଗି ଛି କି ନାହିଁ , ଶ୍ରବଣ ଶକ୍ତି କମିଛି କି ନାହିଁ ଏବଂ ଆଖିର ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ ।

୮- ବଦ୍ରପାତର ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ ଶରୀର ର କିଛି ଅଂଶ ପୋଡ଼ିଯିବା ସହ ଜଳିବା, ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତ ଏବଂ ବେଳେବେଳେ ଅସ୍ପଷ୍ଟ ଆଘାତ ପାଇଥାନ୍ତି । ଆଘାତ ସ୍ଥାନ ଏବଂ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶରୀରର କେଉଁଠାରେ ଲାଗିଛି, ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ ।

୯-ହେଲ୍‌ଲୋଇନ ନମ୍ବର 1078 କୁ କଲ୍ କରନ୍ତୁ । ସଠିକ୍ ବଜ୍ରପାତ ସ୍ଥାନ ଏବଂ ବଜ୍ରପାତର ଶିକାର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦିଅନ୍ତୁ । ବଜ୍ରପାତ ଆଘାତ ପ୍ରାପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ଏକ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନିଅନ୍ତୁ ।

କୃଷି ବଜ୍ରପାତ ଏବଂ ବିଜୁଳି: କ 'ଶ କରିବା ଏବଂ କ 'ଶ ନ କରିବା କଣ କରିବା ଉଚିତ

- ୧. ଘଡ଼ଘଡ଼ିର ପ୍ରକ୍ ସୂଚନା ସମୟରେ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ପବନ ପାଇଁ ଉଦ୍ୟାନ ତଥା ଫଳ ବଗିଚା ଗୁଡ଼ିକରେ ଓ ପନିପରିବାରେ ଯାନ୍ତ୍ରିକ ଭରା ଦିଅନ୍ତୁ ।
- ୨. ଯଦି ଚାଷୀଭାଇମାନେ ଜମିରେ ଅଛନ୍ତି ଓ କିଛି ବାସ ସ୍ଥାନ ପାଉନାହାନ୍ତି ତେବେ ସେହି ଖୋଲା ଜମିର କୌଣସି ଉଚ୍ଚ ଜାଗାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ । ଯଦି କୌଣସି ଗଛ ଜମିରେ ଅଛି ତେବେ ସେଠୁ ଦୂରରେ ରହି ଯେଉଁଠି ଠିଆ ହୋଇଛନ୍ତି ସେଠି ଆଶୁଭାଙ୍ଗୀ ବସି ଯାଆନ୍ତୁ ।
- ୩. ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ଖୋଲା ଜଳ, ପୋଖରୀ ତଥା ନଦୀରୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ ।
- ୪. ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ଟ୍ରାକ୍ଟର ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଫାର୍ମ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ ।
- ୫. ଫସଲ ଥିବା ଜମିରୁ ଅଧିକା ଜଳକୁ ନିଷ୍କାସନ କରନ୍ତୁ ।
- ୬. ଅମଳ ହୋଇସାରିଥିବା ପନିପରିବା ଓ ଫସଲକୁ ପଲିଥିନ ଦ୍ୱାରା ଘୋଡାଇ ରଖନ୍ତୁ ।

କଣ ନକରିବା ଉଚିତ

- ୧. ବିଜୁଳିଚାଳିତ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ଓ ତାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।
- ୨. ବିଭିନ୍ନ ଧାରୁଠାରୁ ଯଥା- ଟ୍ରାକ୍ଟର, କୃଷି ଯନ୍ତ୍ରପାତି ଓ ସାଇକେଲ ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ, ଯେହେତୁ ଧାରୁ ଗୁଡ଼ିକ ବିଜୁଳି ସୁପରିବାହୀ ଅଟେ ।
- ୩. ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ଗଛତଳେ ଜମାବାସି ଆଶ୍ରୟ କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ନିଜର ତୀକ୍ଷ୍ଣ ନଜରରେ ଏବଂ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖନ୍ତୁ ।