

குளிர் அலையின் போது செய்ய வேண்டியதும், செய்யக்கூடாததும்

செய்ய வேண்டியது (குளிர்லைக்கு முன்பு):

- ✓ போதுமான குளிர்கால ஆடைகளை வைத்திருக்கவும். பல அடுக்கு ஆடைகள் பயனுள்ளதாக இருக்கும்.
- ✓ அவசரகால பொருட்களை தயாராக வைத்திருங்கள்.

செய்ய வேண்டியது (குளிர்லையின்போது):

- ✓ முடிந்தவரை உள்ளரங்கில்/வீட்டினுள் இருங்கள், குளிர்ந்த காற்றால் பாதிக்கப்படுவதை தடுக்க பயணத்தை குறைக்கவும்.
- ✓ உலர்ந்த துணிகளை உடுத்தவும். ஈரமாக இருந்தால், உடல் வெப்பத்தை இழப்பதைத் தடுக்க, துணிகளை விரைவாக மாற்றவும்.
- ✓ கையுறைகள் குளிர்ச்சியிலிருந்து அதிக அரவணைப்பு மற்றும் காப்பு வழங்குகின்றன.
- ✓ வானொலி, தொலைகாட்சி, செய்தித்தாள் வாயிலாகவோ, உள்ளூர் வானிலை பற்றிய தகவலை அறிந்துகொள்ளவும்.
- ✓ தொடர்ந்து சூடான பானங்கள் குடிக்கவும்.
- ✓ வயதானவர்களையும் குழந்தைகளையும் கவனித்துக் கொள்ளுங்கள்.
- ✓ குழாய்கள் உறையக்கூடும் என்பதால் போதுமான தண்ணீரை வைத்திருக்கவும்.
- ✓ உணர்வின்மை, விரல்கள், கால்விரல்கள், காது மடல்கள் மற்றும் மூக்கின் நுனி ஆகியவற்றில் வெள்ளை அல்லது உறைபனி(Frostbite) அறிகுறிகளைப் பாருங்கள்.
- ✓ உறைபனியால் பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகளை வெதுவெதுப்பான நீரில் வைக்கவும்.

தாழ்வெப்பநிலையால் பாதிக்கப்பட்டால் :

- ✓ ஒரு சூடான இடத்திற்கு அழைத்துச் சென்று அவரது / அவளது ஆடைகளை மாற்றவும்.
- ✓ உடலை தோலுக்கு-தோல் தொடர்பு மூலம், உலர்ந்த அடுக்கு போர்வைகள், உடைகள், துண்டுகள் கொண்டு சூடேற்றுங்கள்.
- ✓ உடல் வெப்பநிலையை அதிகரிக்க உதவும் சூடான பானங்கள் கொடுங்கள். மது கொடுக்க வேண்டாம்.
- ✓ நிலைமை மோசமடைந்தால் மருத்துவ உதவியை நாடுங்கள்.

செய்யக் கூடாதவை :

- X மது அருந்த வேண்டாம். இது உங்கள் உடல் வெப்பநிலையை குறைக்கிறது.
- X உறைபனி பாதித்த பகுதியில் மசாஜ் செய்ய வேண்டாம். இது அதிக சேதத்தை ஏற்படுத்தும்.
- X நடுக்கத்தை புறக்கணிக்காதீர்கள். இது உடல் வெப்பத்தை இழந்து கொண்டிருக்கிறது என்பதற்கான முக்கியமான முதல் அறிகுறியாகும் மற்றும் வீட்டிற்குள் விரைவாக திரும்புவதற்கான சமிக்ஞையாகும்.

விவசாயத்தில் குளிர் அலை மற்றும் தரை உறைபனி சமயங்களில் செய்ய வேண்டியதும், செய்யக் கூடாததும்

செய்ய வேண்டியது :

- ✓ பயிர்களை குளிர் பாதிப்பிலிருந்து பாதுகாக்க மாலை நேரங்களில் லேசான மற்றும் அடிக்கடி நீர்ப்பாசனம் / தெளிப்பான் பாசனத்தைப் பயன்படுத்துங்கள்.
- ✓ இளம் பழ தாவரங்களை சர்கண்டா / வைக்கோல் / பாலிதீன் தாள்கள் / கோணி பைகள் மூலம் மூடி வைக்கவும்.
- ✓ நுண்ணிய துளைகளுடைய பாலிதீன் பைகளால் வாழைப்பழங்களை மூடி வைக்கவும்.
- ✓ நாற்றாங்கால் பராமரிப்பு: நாற்றாங்கால் தாவரங்களை இரவில் பாலிதீன் தாளுடன் மூடி, காலையில் அகற்றவும்.

நர்சரி பயிர்களுக்கு மாலையில் நீர்ப்பாசனம் செய்து காலையில் தண்ணீரை வெளியேற்றவும்.

- ✓ கடுகு, மொச்சை மற்றும் பருப்பு போன்ற முக்கியமான பயிர்களை உறைபனி தாக்குதலில் இருந்து பாதுகாக்க, நீர்த்த சல்பூரிக் அமிலத்தை (@ 0.1%) அல்லது தியோரியா @ 500 பிபிஎம் தெளிக்கவும்.
- ✓ உங்கள் பகுதி குளிர் அலைக்கு ஆளானால் காற்று / தங்குமிடங்கள் பாதுகாப்பு சந்து பயிர்களை வளர்க்கவும்.
- ✓ பிப்ரவரி மாத இறுதியில் அல்லது மார்ச் மாத தொடக்கத்தில் தாவரங்களின் பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகளை கத்தரிக்கவும். கத்தரிக்காய் செடிகளில் செப்பு பூசண கொல்லிகளை தெளித்து, நீர்ப்பாசனத்துடன் NPK ஐப் பயன்படுத்துங்கள்.

செய்யக் கூடாதவை :

- X குளிர்ந்த காலநிலையில் மண்ணுக்கு ஊட்டச்சத்து பயன்படுத்த வேண்டாம், வேர் மோசமாக இருப்பதால் தாவரத்தால் ஈர்த்துக்கொள்ள முடியாது.
- X மண்ணைத் தொந்தரவு செய்யாதீர்கள்; தளர்வான மேற்பரப்பு கீழ்பரப்பிலிருந்து வெப்பத்தை கடத்துவதை குறைக்கிறது.

கால்நடை வளர்ப்பு (செய்ய வேண்டியது) :

- ✓ கால்நடைகளை இரவில் கொட்டகைகளுக்குள் வைத்து, குளிர்ச்சியிலிருந்து பாதுகாக்க உலர்ந்த படுக்கையை வழங்கலாம்.
- ✓ விலங்குகளுக்கு, தீவனத்தில் புரத அளவு மற்றும் தாதுக்களை அதிகரிப்பது குளிர்ச்சியை சமாளிக்க, ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்க உதவுகிறது.
- ✓ விலங்குகளுக்கு, கனிம கலவையையுடன் உப்பு, கோதுமை மற்றும் வெல்லம் போன்றவற்றை தவறாமல் கொடுங்கள். இது குளிர்காலத்தில் அவைகளின் அன்றாட ஆற்றல் தேவையை பூர்த்தி செய்ய உதவும்.

- ✓ கோழிப்பண்ணையில், கோழி கொட்டகைகளில் செயற்கை ஒளியை வழங்குவதன் மூலம் குஞ்சுகளை சூடாக வைத்திருங்கள்.

கால்நடை வளர்ப்பு (செய்யக் கூடாதவை) :

- X காலை நேரத்தில் கால்நடைகள் / ஆடுகளை மேய்ச்சலுக்கு அனுப்பக் கூடாது.
- X இரவு நேரங்களில் கால்நடைகள் / ஆடுகளை திறந்தவெளியில் தங்க வைக்க கூடாது.
