

ಶಾಖ ತರಂಗಕ್ಕಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದದ್ದು ಮತ್ತು ಮಾಡಬಾರದ್ದು

ಮಾಡಬೇಕಾದದ್ದು

ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಕಡ್ಡಾಯ

ರೇಡಿಯೊ ಆಲಿಸಿ; ಟಿ ವಿ ನೋಡಿ; ಸ್ಥಳೀಯ ಹವಾಮಾನ ಸುದ್ದಿಗಳಿಗಾಗಿ ಪತ್ರಿಕೆ ಓದಿ ಅಥವಾ ಹವಾಮಾನ ಮಾಹಿತಿ ಸಂಬಂಧಿತ ಮೊಬೈಲ್ ಅಪ್ಲಿಕೇಶನ್ ಡೌನ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡಿ.

ಬಾಯಾರಿಕೆಯಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸಹ, ಸಾಕಷ್ಟು ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ. ಅಪಸ್ಮಾರ ಅಥವಾ ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಅಥವಾ ಪಿತ್ತಜನಕಾಂಗದ ಕಾಯಿಲೆ ಇರುವವರು, ದ್ರವ-ನಿರ್ಬಂಧಿತ ಆಹಾರಕ್ರಮದಲ್ಲಿರುವವರು ಅಥವಾ ದ್ರವವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಹೊಂದಿರುವವರು ದ್ರವ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮೊದಲು ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು.

ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ದ್ರವೀಕರಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ORS (ಓರಲ್ ರೀಹೈಡ್ರೇಶನ್ ಪರಿಹಾರ), ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಪಾನೀಯಗಳಾದ ಲಸಿ, ತೋರಾನಿ (ಅಕ್ಕಿ ತೊಳೆದ ನೀರು), ನಿಂಬೆ ನೀರು, ಮಜ್ಜಿಗೆ, ಏಳನೀರು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ.

ಹಗುರವಾದ, ತಿಳಿ ಬಣ್ಣದ, ಸಡಿಲವಾದ, ಹತ್ತಿ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ.

ಹೊರಗಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ತಲೆಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ; ಬಟ್ಟೆ, ಟೋಪಿ ಅಥವಾ ಛತ್ರ ಬಳಸಿ. ನಿಮ್ಮ ಚರ್ಮವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಸನ್‌ಸ್ಕ್ರೀನ್‌ಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಸನ್ ಗ್ಲಾಸ್ ಬಳಸಿ.

ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಪಡೆಯಿರಿ.

ವಯಸ್ಸಾದವರು, ಮಕ್ಕಳು, ಅನಾರೋಗ್ಯ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ತೂಕ ಹೊಂದಿರುವವರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಾಖಕ್ಕೆ ಬಲಿಯಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶೇಷ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಿ.

ಉದ್ಯೋಗದಾತರು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಮಿಕರು

ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ತಂಪಾದ ಕುಡಿಯುವ ನೀರನ್ನು ಒದಗಿಸಿ.

ನೆರಳಿರುವ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ತಾಣ, ಶುದ್ಧ ನೀರು, ಮಜ್ಜಿಗೆ, ಐಸ್ ಪ್ಯಾಕ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕಿಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಒ ಆರ್ ಎಸ್ (ಓರಲ್ ರೀಹೈಡ್ರೇಶನ್ ಪರಿಹಾರ) ಒದಗಿಸಿ.

ನೇರ ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡಿ.

ದಿನದ ತಂಪಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಶ್ರಮದಾಯಕ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿ.

ಹೊರಾಂಗಣ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ವಿರಾಮಗಳ ಅವಧಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಾಖದ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹೊಸದಾಗಿ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸೇರಿರುವವರಿಗೆ ಹಗುರವಾದ ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿಯ ಕೆಲಸವನ್ನು ನೀಡಿ.

ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನ ನೀಡಬೇಕು.

ಶಾಖ ತರಂಗ ಎಚ್ಚರಿಕೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ತಿಳಿಸಿ.

ಇತರೆ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳು

ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಒಳಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಇರಿ.

ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಉಪ್ಯಮನಗಳಾದ ಈರುಳ್ಳಿ ಸಲಾಡ್ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪು ಮತ್ತು ಜೀರಿಗೆಯೊಂದಿಗೆ ಹಸಿ ಮಾವಿನಕಾಯಿಯ ಬಳಕೆ ಶಾಖದ ಹೊಡೆತವನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು.

ಫ್ಯಾನುಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಒದ್ದೆಯಾದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಹಾಗೂ ಆಗಾಗ್ಗೆ ತಣ್ಣೀರಿನಲ್ಲಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ.

ನಿಮ್ಮ ಮನೆ ಅಥವಾ ಕಚೇರಿಗೆ ಬರುವ ಮಾರಾಟಗಾರರಿಗೆ ಮತ್ತು ವಿತರಣಾ ಜನರಿಗೆ ನೀರು ನೀಡಿ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆ ಮತ್ತು ಕಾರ್-ಪೂಲಿಂಗ್ ಬಳಸಿ. ಇದು ಜಾಗತಿಕ ತಾಪಮಾನ ಮತ್ತು ಶಾಖವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಒಣ ಎಲೆಗಳು, ಕೃಷಿ ಅವಶೇಷಗಳು ಮತ್ತು ಕಸವನ್ನು ಸುಡಬೇಡಿ.

ಜಲಮೂಲಗಳನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಿ. ಮಳೆನೀರು ಕೊಯ್ಲು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿ.

ಶಕ್ತಿ-ಸಮರ್ಥ ಉಪಕರಣಗಳು, ಶುದ್ಧ ಇಂಧನ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯ ಪರ್ಯಾಯ ಮೂಲಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ.

ನಿಮಗೆ ತಲೆತಿರುಗುವಿಕೆ ಅಥವಾ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಅನಿಸಿದರೆ, ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಲು ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಕೇಳಿ.

ತಂಪಾದ ಮನೆಗಾಗಿ

ಕಡಿಮೆ ವೆಚ್ಚದ ತಂಪಾಗಿಸುವಿಕೆಗಾಗಿ ಸೌರ ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಬಿಳಿ ಬಣ್ಣ, ತಂಪಾದ ಛಾವಣಿಯ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ, ಗಾಳಿ-ಬೆಳಕು ಮತ್ತು ಅಡ್ಡ ವಾತಾಯನ ಮತ್ತು ಥರ್ಮೋ ಕೂಲ್ ನಿರೋಧಕವನ್ನು ಬಳಸಿ. ನೀವು ಬಣವೆಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಅಥವಾ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಛಾವಣಿಯ ಮೇಲೆ ಬೆಳೆಸಬಹುದು.

ಹೊರಗಿನ ಶಾಖವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಅಲ್ಯೂಮಿನಿಯಂ ಫಾಯಿಲ್-ಹೊದಿಕೆಯ ರಟ್ಟಿನಂತಹ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಕಿಟಕಿ ಪ್ರತಿಫಲಕಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿ.

ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯನ್ನು ತಂಪಾಗಿಡಿ, ಗಾಡ ಬಣ್ಣದ ಪರದೆಗಳು, ಬಣ್ಣದ ಗಾಜು / ಕವಾಟುಗಳು ಅಥವಾ ಸನ್ ಶೇಡ್ ಬಳಸಿ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಕಿಟಕಿಗಳನ್ನು ತೆರೆದಿಡಿ. ಆದಷ್ಟು ಕೆಳಗಿನ ಮಹಡಿಗಳಲ್ಲಿ ಇರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.

ಹಸಿರು ಛಾವಣಿಗಳು, ಹಸಿರು ಗೋಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಒಳಾಂಗಣ ಸಸ್ಯಗಳು ಕಟ್ಟಡವನ್ನು ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ತಂಪಾಗಿಸುವ ಮೂಲಕ ಶಾಖವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ ಹವಾನಿಯಂತ್ರಣ ಅಗತ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ತ್ಯಾಜ್ಯ ಶಾಖ ಬಿಡುಗಡೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಎಸಿ ತಾಪಮಾನವನ್ನು 24 ಡಿಗ್ರಿ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಿ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯುತ್ ಬಿಲ್ ಅನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಹೊಸ ಮನೆ ನಿರ್ಮಿಸುವಾಗ

ಸಾಮಾನ್ಯ ಗೋಡೆಗಳಿಗೆ ಬದಲಾಗಿ ಪೊಳ್ಳು (ಕುಹರದ) ಗೋಡೆಯ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಬಳಸಿ.

ದಪ್ಪ ಗೋಡೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿದರೆ ಒಳಾಂಗಣ ತಂಪಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಜಾಲರಿ ಮತ್ತು ತೆರೆಯುವಿಕೆ ಇರುವ ಗೋಡೆಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿದರೆ ಶಾಖವನ್ನು ತಡೆದು ಗರಿಷ್ಠ ಗಾಳಿ ಬೀಸಲು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ಗೋಡೆಗಳಿಗೆ ಬಳಿಯಲು ಸುಣ್ಣ ಅಥವಾ ಮಣ್ಣಿನಂತಹ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ.

ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ಗಾಜನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ.

ನಿರ್ಮಾಣದ ಮೊದಲು ಕಟ್ಟಡ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ತಜ್ಞರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ಸೂರ್ಯನ ಹೊಡೆತದಿಂದ ಪೀಡಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಪೀಡಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಒದ್ದೆಯಾದ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ / ನೀರು ಸುರಿಯಿರಿ.

ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೇಹ ಮೊದಲಿನ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಮರಳಲು ORS/ನಿಂಬೆ ಶರಬತ್ / ಅಕ್ಕಿ ತೊಳೆದ ನೀರನ್ನು ನೀಡಿ.

ತಕ್ಷಣ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಹತ್ತಿರದ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಿರಿ.

ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಅಧಿಕ ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆ, ತಲೆನೋವು, ತಲೆತಿರುಗುವಿಕೆ, ದೌರ್ಬಲ್ಯ, ವಾಕರಿಕೆ

ಅಥವಾ ದಿಗ್ಭ್ರಮೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಆಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ ಕರೆ ಮಾಡಿ.

ಮಾಡಬಾರದ್ದು

ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12.00 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 3.00 ರ ನಡುವೆ.

ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಹೊರಗೆ ಇರುವಾಗ ಕಠಿಣ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.

ಬರಿಗಾಲಿನಲ್ಲಿ ಹೊರಗೆ ಹೋಗಬೇಡಿ.

ಗರಿಷ್ಠ ತಾಪಮಾನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಡುಗೆ ಮಾಡುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ. ಅಡುಗೆ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಗಾಳಿ ಬೀಸಲು ಬಾಗಿಲು ಮತ್ತು ಕಿಟಕಿಗಳನ್ನು ತೆರೆಯಿರಿ.

ಆಲ್ಕೊಹಾಲ್, ಚಹಾ, ಕಾಫಿ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಬೋನೇಟೆಡ್ ತಂಪು ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಡಿ, ಇದು ದೇಹವನ್ನು ನಿರ್ಜಲೀಕರಣಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರೋಟೀನ್, ಉಪ್ಪು, ಮಸಾಲೆಯುಕ್ತ ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆಯುಕ್ತ ಆಹಾರದ ಸೇವನೆಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ. ಹಳೆಯ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಡಿ.

ಮಕ್ಕಳು ಅಥವಾ ಸಾಕುಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ನಿಲುಗಡೆ ಮಾಡಿದ ವಾಹನಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಡಬೇಡಿ.

ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ಅಥವಾ ಇತರೆ ಉಪಕರಣಗಳಂತೆ ಅನಗತ್ಯ ಶಾಖವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಪ್ರಕಾಶಮಾನ ಬೆಳಕಿನ ಬಲ್ಬ್ ಗಳನ್ನು ಬಳಸುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.

ಕೃಷಿಯಲ್ಲಿ ಶಾಖ ತರಂಗಕ್ಕಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದದ್ದು ಮತ್ತು ಮಾಡಬಾರದ್ದು

ಮಾಡಬೇಕಾದದ್ದು

ಬೆಳೆದು ನಿಂತಿರುವ ಬೆಳೆಗಳಿಗೆ ಬೆಳಕು ಮತ್ತು ಆಗಾಗ್ಗೆ ನೀರನ್ನು ಹಾಯಿಸಿ.

ನಿರ್ಣಾಯಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ನೀರಾವರಿ ಆವರ್ತನವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ.

ಬೆಳೆ ಅವಶೇಷ, ಒಣಹುಲ್ಲಿನಿಂದ ಹಸಿಗೊಬ್ಬರ ತಯಾರಿಸಿ ಅಥವಾ ಮಣ್ಣಿನ ತೇವಾಂಶವನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸಲು ಮಣ್ಣಿನ ಹಸಿಗೊಬ್ಬರವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಿ.

ಸಂಜೆ ಅಥವಾ ಮುಂಜಾನೆ ಮಾತ್ರ ನೀರಾವರಿ ಮಾಡಿ.

ಸಿಂಪಡಿಸುವ ನೀರಾವರಿ ಬಳಸಿ.

ನಿಮ್ಮ ಪ್ರದೇಶವು ಶಾಖ ತರಂಗಕ್ಕೆ ಗುರಿಯಾಗಿದ್ದರೆ - ಗಾಳಿ / ವಿರಾಮ ಆಶ್ರಯಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಪಶುಸಂಗೋಪನೆ

ಮಾಡಬೇಕಾದದ್ದು

ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ನೆರಳಿನಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಗೆ ಕುಡಿಯಲು ಸಾಕಷ್ಟು ತಣ್ಣಗಿರುವ ಶುದ್ಧವಾದ ನೀರನ್ನು ನೀಡಿ.

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 4 ರವರೆಗೆ ಅವುಗಳಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿಸಬೇಡಿ.

ಶೆಡ್ ನ ಛಾವಣಿಯನ್ನು ಒಣಹುಲ್ಲಿನಿಂದ ಮುಚ್ಚಿ, ತಾಪಮಾನವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಬಿಳಿ ಬಣ್ಣ ಹಚ್ಚಿ ಅಥವಾ ಸಗಣಿ-ಮಣ್ಣಿನಿಂದ ಪ್ಲಾಸ್ಟರ್ ಮಾಡಿ.

ಶೆಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಫ್ಯಾನ್‌ಗಳು, ವಾಟರ್ ಸ್ಪ್ರೇ ಮತ್ತು ಫಾಗರ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ.

ತೀವ್ರ ಶಾಖದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ, ದನಗಳಿಗೆ ನೀರನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸಿ ಮತ್ತು ತಣ್ಣಗಾಗಲು ಅವುಗಳನ್ನು ನೀರಿರುವ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಿರಿ.

ಅವುಗಳಿಗೆ ಹಸಿರು ಹುಲ್ಲು, ಪ್ರೋಟೀನ್-ಕೊಬ್ಬಿನ ಬೈಪಾಸ್ ಪೂರಕ, ಖನಿಜ ಮಿಶ್ರಣ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪು ನೀಡಿ.

ತಂಪಾದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಮೇಯುವಂತೆ ಮಾಡಿ.

ಕೋಳಿ ಸಾಕಾಣಿಕೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಪರದೆ ಮತ್ತು ಸರಿಯಾದ ವಾತಾಯನವನ್ನು ಒದಗಿಸಿ.

ಮಾಡಬಾರದ್ದು

ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಜಾನುವಾರುಗಳನ್ನು ಮೇಯಿಸುವುದು / ಮೇವು ಹಾಕುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ.